

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 359 СОВЕТСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»**

ПРИНЯТО

Протокол Педагогического совета
МОУ Детского сада № 359
от 26.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
МОУ Детский сад № 359
№ 121/1 от 29.08.2025 г.
_____ / О.Л. Пеганова

СОГЛАСОВАНО

С учетом мнений
Совета родителей
Председатель Совета родителей
_____ А.С. Федоренко

**Положение о режиме занятий воспитанников
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 359 Советского района Волгограда»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 359 Советского района Волгограда» (далее-ДОО) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ ст. 30 ч. 2 «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 8 декабря 2020 года;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» с изменениями на 21 января 2019 года;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
- СП2.4.3648-20"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- Уставом ДОО, образовательной программой ДОО и другими локальными актами ДОО.

1.2. Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления непрерывной образовательной деятельности в ДОО и содержит информацию о режиме занятий воспитанников в ДОО.

2. Режим функционирования

- 2.1. Режим работы ДОО и длительность пребывания воспитанников определяется Уставом ДОО. ДОО работает в режиме: полного дня (12-часового пребывания); пятидневной рабочей недели. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.
- 2.2 Группы общеразвивающей направленности функционируют в режиме 12 часового пребывания с 07 часов 00 минут до 19 часов 00 минут.
- 2.3. Группы компенсирующей направленности для детей с ОВЗ функционируют в режиме 12 часового пребывания с 07 часов 00 минут до 19 часов 00 минут.
- 2.4. Группы круглосуточного пребывания функционируют в режиме 24 часа.
- 2.4 Группы работают в соответствии с утвержденным общим расписанием непрерывной образовательной деятельности, планом воспитательно-образовательной работы и режимом, составленными в соответствии с возрастными и психологическими особенностями воспитанников.
- 2.5. Основу режима образовательного процесса в ДОО составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, образовательной деятельности (далее – ОД), прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.
- 2.6. Расписание непрерывной образовательной деятельности составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

- 3.1 Организация образовательного процесса в ДОО осуществляется в соответствии с образовательной программой (далее ОП), Адаптированной образовательной программой (далее АОП) с расписанием занятий.
- 3.2. Непрерывная образовательная деятельность проводится в МОУ Детский сад № 359 во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая. В летний оздоровительный период (с 1 июня по 31 августа) непрерывная образовательная деятельность не проводится. В период адаптации воспитанников, мониторинга (с 1 по 15 сентября, с 15 по 31 мая) непрерывная образовательная деятельность не проводится.
- 3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1.5 до 3-х лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин., для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 8-ми лет - не более 30 минут.
- 3.4. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительных группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.
- 3.5. Непрерывную образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 3.6. Непрерывная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность

должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. При использовании электронной системы образования (ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5-ти лет не проводятся.

3.8. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. В объеме двигательной деятельности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организационных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

3.9. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию осуществляются 2-3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: раннего возраста – 10 мин, младшие группы – 15 мин, средние группы – 20 мин, старшие группы – 25 мин, подготовительные группы – 30 мин.

3.10. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию проводится в зале в дождливые, ветряные и морозные дни.

3.11. Непрерывная образовательная деятельность с учителем-логопедом, учителем – дефектологом проводится в первую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет: старшая группа – 25 минут, подготовительная группа – 30 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

4. Ответственность участников образовательного процесса.

4.1. Администрация дошкольного учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты ДОО несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Воспитаннику гарантируется:

- получение бесплатного дошкольного образования в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования;
- уважение человеческого достоинства, защита от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрана жизни и здоровья;
- предоставление условий для обучения с учетом особенностей их психофизического развития и состояния здоровья.

4.3. Педагогическим работникам запрещается использовать образовательную деятельность для принуждения воспитанников к принятию политических, религиозных или иных убеждений либо отказу от них, для разжигания социальной, расовой, национальной или религиозной розни, для агитации, пропагандирующей исключительность, превосходство либо неполноценность граждан по признаку социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности, их отношения к религии, в том числе посредством сообщения воспитанникам недостоверных сведений об исторических, о национальных, религиозных и культурных

традициях народов, а также для побуждения воспитанников к действиям, противоречащим Конституции Российской Федерации.

4.4. Родители (законные представители) воспитанника несут ответственность за соблюдение Правил внутреннего распорядка воспитанников, условий договора, данного Положения, уважать честь и достоинство воспитанников и работников ДОО.

Положение действует до замены новым.

Положение разработали:

Заведующий О.Л. Пеганова
Старший воспитатель Е.В. Жукова